*Appendix* C

**Final 45-item Version of the EPSI**

1. 我在短時間內（例如：兩小時內）吃了很多食物。 1.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
2. 我吃食物曾撐得覺得惡心。 2.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
3. 我會不停地吃，直到撐得難受方停止。 3.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
4. 每當有人給我東西吃的時候，我就無法抗拒想吃的欲望。 4.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
5. 我肚子不餓的時候也會吃東西。 5.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
6. 我漫無意識地吃東西。 6.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
7. 我不知不覺吃了一整晚的零食。 7.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
8. 在吃完之前，我從不管自己究竟吃了多少東西。 8.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
9. 我很不喜歡自己的身材。 9.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
10. 我不喜歡衣服把我身材顯出來的樣子。（我討厭衣服繃在身上的感覺。） 10.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
11. 我盼望自己的體型能比現在有所改善。 11.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
12. 我試過很多款衣服，都不滿意我穿上的樣子。 12.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
13. 我覺得我的肌肉太小了。 13.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
14. 我不滿意我的臀圍。 14.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
15. 我對自己的雙腿的尺寸很不滿意。 15.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
16. 我覺得我臀部太大了。 16.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
17. 我試著將“不健康”的食品從我的食譜上剔除。 17.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
18. 我試著避免高熱量（高卡路裏）食物。 18.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
19. 我會計算我攝入的卡路裏量。 19.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
20. 如果人們知道我的進食量如此之少，他們定很驚訝。 20.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
21. 人們曾鼓勵我多吃點。 21.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
22. 人們說我吃得並不多。 22.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
23. 看到胖子我感到惡心。 23.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
24. 我覺得超重的人很懶。 24.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
25. 我覺得肥胖癥者缺乏自控力。 25.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
26. 我覺得超重的人體型很難看。 26.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
27. 只要一看到胖子穿緊身的衣服我就覺得好噁心。 27.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
28. 我試過用催吐法來減肥。 28.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
29. 我覺得服用瀉藥是減肥的好辦法。 29.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
30. 我覺得服用類固醇是個令肌肉發達的好辦法。 30.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
31. 我服用過我用過肌肉增強劑。 31.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
32. 我在考慮是否服用肌肉增強劑。 32.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
33. 我吃過減肥藥。 33.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
34. 我用過蛋白質補充品。 34.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
35. 我曾經使用利尿劑減肥。 35.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
36. 我想採用利尿劑來減肥。 36.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
37. 我通過飲用減肥茶幫助減肥。 37.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
38. 我常常在做運動時做到極限。 38.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
39. 我每週至少有五天做劇烈的運動。 39.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
40. 我持續做運動直到精疲力竭。 40.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
41. 我做好了運動的時間表。 41.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
42. 我覺得我幾乎每天都需要鍛煉 42.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
43. 我每天都會跳過兩餐飯不吃。（我每天只吃一餐飯。） 43.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
44. 與他人相比，我很容易就吃飽了。 44.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
45. 在大多數朋友眼中，我吃一點點肚子就飽了。 45.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Directions: This page should not be administered to participants/patients. Sum the scores for individual items for each scale (see below).

*Body Dissatisfaction*

#9, #10, #11, #12, #14, #15, #16

*Binge Eating*

 #1, #2, #3, #4, #5, #6, #7, #8

*Cognitive Restraint*

#17, #18, #19

*Purging*

#28, #29, #33, #35, #36, #37

*Restricting*

 #20, #21, #22, #43, #44, #45

*Excessive Exercise*

 #38, #39, #40, #41, #42

*Negative Attitudes toward Obesity*

#23, #24, #25, #26, #27

*Muscle Building*

 #13, #30, #31, #32, #34