*Appendix* C

**Final 45-item Version of the EPSI**

1. 我在短时间内（例如：两小时内）吃了很多食物。 1.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
2. 我因吃得太饱以至于难受恶心。 2.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
3. 我不停地吃东西，导致很是难受。 3.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
4. 如果有人给我东西吃，我觉得自己无法抵御吃的欲望。 4.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
5. 我即使不饿也会吃东西。 5.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
6. 我下意识地吃东西。（我不知不觉地吃了食物） 6.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
7. 我不知不觉地吃了整晚的零食。 7.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
8. 在吃完前我竟完全没留意到我吃了多少东西。 8.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
9. 我讨厌自己的身材。 9.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
10. 我不喜欢衣服把我身材显出来的样子。（我讨厌衣服绷在身上的感觉） 10.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
11. 我希望我的体型能比现在有所改善。 11.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
12. 我试过很多款衣服，都不满意我穿上的样子。 12.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
13. 我觉得我的肌肉太小了。 13.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
14. 我不满意我的臀围。 14.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
15. 我不满意我大腿的粗细。 15.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
16. 我觉得我臀部太大了 16.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
17. 我试着从饭菜食物中剔出“不健康”的食物。 17.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
18. 我试过避免高热量（高卡路里）食物 18.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
19. 我计算过我平时所摄入的热量（卡路里量）。 19.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
20. 如果人们知道我吃得那样少，他们一定会很惊讶。 20.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
21. 他们曾劝我多吃点。 21.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
22. 人们都说我吃得很少。 22.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
23. 看到胖子我就觉得恶心。 23.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
24. 我觉得（体重）超重的人都是懒人。 24.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
25. 我觉得肥胖人都缺乏自控力。 25.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
26. 我觉得超重的人很难看。 26.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
27. 我一看到胖子穿紧身衣就觉得恶心。 27.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
28. 我用过抠喉强行呕吐的方法来减肥。 28.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
29. 我觉得服用泻药是减肥的好办法。 29.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
30. 我觉得服用类固醇是使肌肉发达的好办法。 30.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
31. 我服用过肌肉增强剂。 31.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
32. 我在考虑服用肌肉增强剂。 32.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
33. 我吃过减肥药。 33.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
34. 我用过蛋白质补充剂。 34.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
35. 我用过利尿剂来减肥 35.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
36. 我在考虑是否用利尿剂减肥。 36.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
37. 我喝过减肥茶来减肥。 37.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
38. 我在锻炼运动时总会把自己逼到极限。 38.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
39. 我每周至少有五天去做剧烈运动。 39.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
40. 我在锻炼时总把自己弄得精疲力尽。 40.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
41. 我安排好了锻炼的时间计划。 41.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
42. 我觉得我几乎每天都需要锻炼 42.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
43. 我每天都会跳过两餐饭不吃（我每天只吃一顿饭）。 43.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
44. 我比其他人更容易饱。 44.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
45. 在大多数人眼中，我吃一点就饱了。 45.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Directions: This page should not be administered to participants/patients. Sum the scores for individual items for each scale (see below).

*Body Dissatisfaction*

#9, #10, #11, #12, #14, #15, #16

*Binge Eating*

#1, #2, #3, #4, #5, #6, #7, #8

*Cognitive Restraint*

#17, #18, #19

*Purging*

#28, #29, #33, #35, #36, #37

*Restricting*

#20, #21, #22, #43, #44, #45

*Excessive Exercise*

#38, #39, #40, #41, #42

*Negative Attitudes toward Obesity*

#23, #24, #25, #26, #27

*Muscle Building*

#13, #30, #31, #32, #34