

**EATING PATHOLOGY SYMPTOM INVENTORY – GERMAN VERSION****Entwicklung Originalversion und Rechteinhaberin: Kelsie T. Forbush****Übersetzung ins Deutsche durch: David Kolar, Judith Höcherl & Laura Woller**

Dies ist die autorisierte deutsche Übersetzung des Eating Pathology Symptom Inventory (EPSI) von Kelsie Forbush et al. (2013). Es handelt sich um einen multidimensionalen Selbstberichts-Fragebogen, der entwickelt wurde, um eine breite Essstörungspathologie zu erfragen und dabei Spezifika von Subpopulationen (Männern, kulturellen und ethnischen Minderheiten) abzubilden. Der Fragebogen besteht aus 45 Items, die zu acht Skalen zusammengefasst werden können: Körperunzufriedenheit (Body Dissatisfaction), Essanfälle (Binge Eating), kognitive Essenseinschränkung (Cognitive Restraint), Erbrechen und andere kompensatorische Verhaltensweisen (Purging), Nahrungseinschränkung (Restricting), maladaptives Bewegungsverhalten (Excessive Exercise), negative Einstellung gegenüber Übergewicht (Negative Attitudes Toward Obesity) und Muskelaufbau (Muscle Building).

Die deutsche Version zeigte in zwei studentischen Stichproben (N = 361 und N = 178) eine gute Reliabilität und Validität. Die originale Faktorenstruktur mit acht Faktoren konnte repliziert werden.

**Lizenz:**

Siehe Fußnote. Der Fragebogen darf für nicht-kommerzielle klinische oder Forschungszwecke im Paper-Pencil-Format verwendet werden. Für Modifikationen, Übersetzungen oder andere Nutzung kontaktieren Sie bitte Kelsie T. Forbush.

**Referenzen:****Deutsche Version:**

Meule, A., Ertl, S., Forbush, K. T., Mindrup, L. M., Ehrenthal, J. C. & Kolar, D. R. Psychometric properties of the German version of the Eating Pathology Symptoms Inventory. 2024.

**Original version:**

Forbush KT, Wildes JE, Pollack LO, Dunbar D, Luo J, Patterson K, et al. Development and validation of the Eating Pathology Symptoms Inventory (EPSI). *Psychol Asses*. 2013;25:859–78.

<https://doi.org/10.1037/a0032639>.

**EATING PATHOLOGY SYMPTOM INVENTORY – GERMAN VERSION**

Im Folgenden sehen Sie eine Liste von Erfahrungen und Problemen, die Menschen manchmal haben. Lesen Sie jedes Item und überlegen Sie, wie gut es Ihre jüngsten Erfahrungen beschreibt. Wählen Sie anschließend die Zahl aus, die am besten beschreibt, **wie oft** jede Aussage **während der vergangenen vier Wochen, inklusive heute**, auf Sie zugetroffen hat. Benutzen Sie für Ihre Antworten folgende Skala:

0	1	2	3	4
Nie	Selten	Manchmal	Oft	Sehr oft

#	Item	0 Nie	1 Selten	2 Manchmal	3 Oft	4 Sehr oft
1	Ich mochte nicht, wie die Kleidung an meiner Figur sitzt.					
2	Ich versuchte, „ungesunde“ Lebensmittel aus meiner Ernährung zu streichen.					
3	Ich habe gegessen, als ich nicht hungrig war.					
4	Leute sagten mir, dass ich nicht sehr viel essen würde.					
5	Ich hatte das Gefühl, dass ich fast jeden Tag Sport machen müsste.					
6	Leute wären überrascht, wenn sie wüssten, wie wenig ich gegessen habe.					
7	Ich habe Nahrungsergänzungsmittel zum Muskelaufbau (z.B. Kreatin, Protein) zu mir genommen.					
8	Ich habe mich beim Sport machen extrem verausgabt.					
9	Ich habe den ganzen Abend über gesnackt, ohne es zu realisieren.					
10	Ich war schneller satt als die meisten Anderen.					
11	Ich habe in Erwägung gezogen, Diuretika (entwässernde Medikamente) zu nehmen, um Gewicht zu verlieren.					
12	Ich habe verschiedene Outfits anprobiert, weil ich nicht mochte, wie ich aussah.					
13	Ich dachte, dass Abführmittel ein guter Weg sind, um Gewicht zu verlieren.					
14	Ich dachte, dass Menschen mit Übergewicht Selbstkontrolle fehlt.					
15	Ich dachte darüber nach, Steroide zu nehmen, um muskulöser zu werden.					
16	Ich habe Diät-Tees oder Entgiftungs-Tees benutzt, um Gewicht zu verlieren.					
17	Ich habe Diätpillen benutzt.					
18	Ich mochte nicht, wie mein Körper aussah.					
19	Ich habe gegessen, bis ich unangenehm voll war.					
20	Ich dachte mir, dass Menschen mit Übergewicht faul sind.					
21	Ich habe die Kalorien meines Essens gezählt.					
22	Ich habe meine Tagesplanung nach dem Training ausgerichtet.					
23	Ich dachte, dass mein Po zu groß ist.					
24	Ich mochte die Größe meiner Oberschenkel nicht.					

#	Item	0 Nie	1 Selten	2 Manchmal	3 Oft	4 Sehr oft
25	Ich habe mir gewünscht, dass meine Figur anders wäre.					
26	Ich war angewidert, wenn ich eine Person mit Übergewicht in enger Kleidung sah.					
27	Ich brachte mich zum Erbrechen, um Gewicht zu verlieren.					
28	Ich habe nicht bemerkt, wie viel ich gegessen hatte, bis ich mit dem Essen fertig war.					
29	Ich habe in Erwägung gezogen, Nahrungsergänzungsmittel zum Muskelaufbau einzunehmen.					
30	Ich dachte mir, dass Personen mit Übergewicht unattraktiv sind.					
31	Ich habe an mindestens fünf Tagen pro Woche ein mühsames Training absolviert.					
32	Ich dachte, dass meine Muskeln zu klein sind.					
33	Ich war satt, nachdem ich eine Menge gegessen hatte, die die meisten Personen als klein bezeichnen würden.					
34	Ich war mit der Breite meiner Hüften unzufrieden.					
35	Ich habe zusätzliches Protein (z.B. Eiweiß-Shakes, Proteinriegel) zu mir genommen.					
36	Leute wollten mich dazu bewegen, mehr zu essen.					
37	Wenn mir Essen angeboten wurde, habe ich mich gefühlt, als könnte ich nicht widerstehen, es zu essen.					
38	Ich war vom Anblick von Menschen mit Übergewicht angewidert.					
39	Ich habe gegessen, bis mir schlecht war.					
40	Ich habe versucht, Essen mit einem hohen Kaloriengehalt zu vermeiden.					
41	Ich habe bis zur Erschöpfung trainiert.					
42	Ich habe Diuretika (entwässernde Medikamente) benutzt, um Gewicht zu verlieren.					
43	Ich habe zwei Mahlzeiten infolge weggelassen.					
44	Ich habe gegessen, als ob ich auf Auto-Pilot wäre.					
45	Ich habe eine sehr große Menge in einer kurzen Zeit gegessen (z.B. innerhalb von zwei Stunden).					

**EATING PATHOLOGY SYMPTOM INVENTORY – AUSWERTUNG**

Diese Seite soll nicht an Studienteilnehmende oder Patient\*innen ausgegeben werden. Es können acht Summenwerte für die Subskalen wie folgt bestimmt werden:

Körperunzufriedenheit (Body Dissatisfaction):  $\sum$  #1, #12, #18, #23, #24, #25, #34

Essanfälle (Binge Eating):  $\sum$  #3, #9, #19, #28, #37, #39, #44, #45

Kognitive Essenseinschränkung (Cognitive Restraint):  $\sum$  #2, #21, #40

Erbrechen und andere kompensatorische Verhaltensweisen (Purging):  $\sum$  #11, #13, #16, #17, #27, #42

Nahrungseinschränkung (Restricting):  $\sum$  #4, #6, #10, #33, #36, #43

Maladaptives Bewegungsverhalten (Excessive Exercise):  $\sum$  #5, #8, #22, #31, #41

Negative Einstellung ggü. Übergewicht (Negative Attitudes Toward Obesity):  $\sum$  #14, #20, #26, #30, #38

Muskelaufbau (Muscle Building):  $\sum$  #7, #15, #29, #32, #35

Bisher gibt es für die deutsche Version noch keine Normwerte. Untenstehend finden sich die kombinierten mittleren Summenwerte und deren geschlechtsspezifischen Summenwerte für jede Subskala aus den beiden Validierungsstudien. Zur ersten Abschätzung kann als Daumenregel herangezogen werden, dass ein Wert klinisch auffällig ist, wenn er über Summenmittelwert + Standardabweichung (SD) des Vergleichswerts ist. Dies bedarf jedoch noch weiterer Forschung. Dies ersetzt **keine** weitere klinische Psychodiagnostik und darf **nicht** zur Diagnosestellung herangezogen werden!

	Gesamt (N = 509)			Frauen (N = 413)			Männer (N = 96)		
	M	SD	Min; Max	M	SD	Min; Max	M	SD	Min; Max
Alter (Jahre)	23.19	7.54	18 – 84	22.72	6.85	18 – 84	22.73	6.85	18 – 68
BMI (kg/m <sup>2</sup> )	22.07	3.59	15.92 – 40.56	21.78	3.71	15.9 – 40.56	21.78	3.71	18.4 – 30.5
Körperunzufriedenheit (Body Dissatisfaction)	12.19	6.86	0 – 28	12.97	6.78	0 – 28	8.43	5.85	0 – 28
Essanfälle (Binge Eating)	10.32	6.55	0 – 31	10.43	6.75	0 – 31	9.79	5.42	0 – 24
Kognitive Essenseinschränkung (Cognitive Restraint)	5.13	3.16	0 – 12	5.18	3.24	0 – 12	4.86	2.72	0 – 12
Erbrechen und andere kompensatorische Verhaltensweisen (Purging)	1.22	3.20	0 – 23	1.39	3.37	0 – 23	0.45	2.26	0 – 17
Nahrungseinschränkung (Restricting)	5.94	5.18	0 – 23	6.23	5.33	0 – 23	4.55	4.19	0 – 20
Maladaptives Bewegungsverhalten (Excessive Exercise)	6.05	5.46	0 – 20	5.53	5.23	0 – 20	8.39	5.91	0 – 20
Negative Einstellung ggü. Übergewicht (Negative Attitudes Toward Obesity)	5.41	4.45	0 – 20	4.67	4.00	0 – 20	8.85	4.82	0 – 20
Muskelaufbau (Muscle Building)	5.01	4.91	0 – 20	4.31	4.46	0 – 18	8.08	5.54	0 – 20